

Plan de comidas semanal

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27



VALOR
\$ 5000 Pesos

MENU 1	Tallarines con salsa boloñesa	Pastel de papas	Pulpa de cerdo al horno con puré	Lasaña	Pollo asado con papas fritas
MENU 2	Croquetas de pollo con arroz	Menestrones	Fritos de coliflor con puré o arroz	Lentejas	
VEGETARIANO	Incluye lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro, choclo y atún	Incluye lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro, choclo y atún	Incluye lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro, choclo y atún	Incluye lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro, choclo y atún	Salchipapas

TODOS LOS PLATOS INCLUYEN POSTRE, VASO DE JUGO Y ENSALADA

MENÚ

SNACK

Fajitas de pollo

Lechuga, tomate, choclo, pollo, mayo

\$ 2.500

Pizzas

Salsa de tomate, tomate, jamon, queso, salame

\$ 2.000

Consome

\$ 1.000

SÁNDWICHES

Aliado (Jamón y queso)

\$ 1.300

Ave mayo

\$ 2.500

Pan con huevo

\$ 1.400

Pan con palta

\$ 2.000

Pan con palta, jamón y queso

\$ 2.500

Salame queso

\$ 1.500

OTROS

Cereal con yogurt

\$ 1.200

Sandía, melón, uva, frutilla

Medios de pago

Debito, efectivo y transferencias

Datos de transferencia

R.U.T: 10.323.367-4

Cuenta Rut - Banco Estado

alvarosantibanez1976@gmail.com

Dudas, consultas y pedidos Whatsapp

+569 87633984 Alvaro Santibañez